

Gestion des comportements défis : des outils concrets pour mieux accompagner

Cet atelier s'inscrit dans la thématique de l'accompagnement des personnes avec un TSA au quotidien, en proposant des outils concrets pour comprendre et mieux gérer les comportements défis, que l'on soit parents, professionnel ou proche aidant.

Qui suis-je ?

Je suis psychologue spécialisée dans les troubles du neurodéveloppement (notamment TSA, TDA/H, TDI). J'accompagne au quotidien des enfants et adolescents à travers du suivi individuel, de groupe ainsi que de la guidance parentale.

Déroulement de l'atelier

1. Définir ce qu'est un comportement défi avec des exemples concrets pour mieux comprendre ce que cela recouvre
2. Comprendre les mécanismes derrière ces comportements
3. Explorer des pistes d'aménagements concrets pour agir sur l'environnement et prévenir les comportements difficiles
4. Apporter des repères sur la gestion d'une crise en direct pour sécuriser tout en restant dans une posture bienveillante
5. Échanger autour d'exemples concrets

Objectif de l'atelier

Donner des clefs simples, utiles et applicables rapidement pour mieux comprendre et accompagner les comportements défis :

- Si je suis parent, cela peut m'aider à comprendre pourquoi mon enfant se met parfois à hurler, frapper, se rouler au sol et à savoir comment réagir sans me sentir dépassé
- Si je suis chauffeur de bus, cela peut m'aider à anticiper les situations déclenchantes, à désamorcer les tensions et agir de façon sécurisante en cas de crise
- Si je suis animateur en centre de loisir ou enseignant, je peux repartir avec des astuces simples pour limiter les débordements, mieux comprendre les signaux d'alerte, et avoir des repères pour intervenir efficacement si une crise survient.